



Lundi 24 Juin 2019

Note d'information : formation animateur - LFA

Préambule :

Dans ce document, vous trouverez une note d'information concernant les prochaines formations animateurs.

1. Description de la formation animateur

Dès cet été, la Ligue francophone d'aviron va proposer des formations animateurs d'une durée de 5 demi-journées, réparties sur 3 jours. Cette formation permet **d'apprendre et de comprendre les bases nécessaires pour le bon déroulement d'une séance d'aviron.**

Les cours de ce degré de formation porteront sur la terminologie de l'aviron, la technique gestuelle, les manœuvres d'un bateau, les différentes phases d'une séance, les règles de sécurité et le règlement de la FRBA et de la LFA.

A la fin de cette formation et après validation de ces différents modules, ceux-ci seront acquis et donc ne seront plus présent lors de la formation initiateur. Cela permet **d'alléger la formation initiateur**, passant d'un total de 30h (hors stage) à 15h (hors stage).

2. Dates de formation

Vous trouverez ci-dessous les dates pour cette formation. La formation se déroule sur trois (3) jours en cinq (5) demi-journées. La LFA propose au minimum une session sur le mois de juillet et une nouvelle au mois de septembre (une nouvelle note d'information vous sera envoyé pour les inscriptions de la session de septembre).

- Samedi 13 juillet (10h-13h / 14h-16h)
- Dimanche 14 juillet (9h-13h / 14h-16h)
- Samedi 20 Juillet (9h-13h)

3. Organisation

Lieu : La formation se déroulera à Seneffe au centre Adeps, Rue de la Marlette 3, 7180 Seneffe, Belgique.

Besoin : Support de note / ordinateur

Planning :

Programme prévisionnel formation animateur LFA			
Formation Animateur	Jour 1	Jour 2	Jour 3 (pratique)
Matin	☒ CS121 Manœuvre d'un bateau ☒ CS151 Règlement de la FRBA, de la LFA, valeurs véhiculées par l'aviron et respect de l'environnement (10-13)	☒ CS122 Technique gestuelle (9-13)	☒ CS124 Composante d'une séance (9-13)
Après-midi	☒ CS141 Règles de sécurité et prévention des risques (14-16)	☒ CS123 Manœuvre d'un bateau (14-16)	x

4 Inscriptions

Les inscriptions sont ouvertes dès le lundi 24 juin jusqu'au dimanche 7 juillet.

Merci de communiquer votre inscription avec les modalités suivantes à Paul Mosser, directeur technique de la Ligue francophone d'aviron (p.mosser@aviron.be) :

- Nom
- Prénom
- Age
- Être membre d'un club aviron affilié à la Ligue francophone d'aviron (préciser lequel)
- Copie de la carte d'identité
- Expérience(s) sportive(s)

5 Divers

- Vous trouverez **tous les détails de la formation** et des degrés de formation suivante dans le document « Formation animateur – initiateur », le cahier des charges « CDC_MSIn-2_LFA » et sur le site web de la Ligue francophone d'aviron <http://aviron.be/>, onglet « Formations ».

Si vous avez des remarques ou des questions, n'hésitez pas à me contacter.

Paul MOSSER
Directeur technique
Ligue francophone d'aviron
(+32) 468 08 63 37
p.mosser@aviron.be)