



PLAN PROGRAMME DU  
VLAAMSE ROEILIGA PRÉSENTÉ  
AU CLUBS FLAMANDS LE  
26/08/2020



# PLAN D'ACTION DE BASE

OBTENEZ AUTANT DE PERSONNES  
QUE POSSIBLE DANS LE BATEAU!



# PROCESSUS DE PLANIFICATION



- 3 'tables rondes' à Bruges et à Hazewinkel avec 50 participants
- 2 sessions de 'brainstorming' avec le Conseil d'Administration
- Input des Tables rondes + analyse des données >>> objectifs et actions

# TÂCHES DE BASE..

Compétition

Aviron  
récréatif

Entraîneurs  
d'Aviron

Soutien des  
Clubs

Promotion

l'Aviron sain  
et éthique

# COMPETITION

VRL a une offre de compétition pour chaque rameur : jeunes – adultes – récréationnistes – athlètes de haut niveau – Rameurs G – écoliers – étudiants

- La VRL a une augmentation moyenne de 7,5% des participants flamands aux compétitions belges d'aviron d'ici 2024
- *Organisation de compétitions, sprint de plage, exergames, écoliers en compétition, étudiants en compétition, concours ergo virtuel, défis, mise en place d'une groupe de travail compétition, soutien des clubs de via l Row*
- 75 % des clubs d'aviron participant à des compétitions rendront au moins une personne à la disposition du jury de la compétition d'ici 2024 pour prendre les temps avec chronomètre
- *Numérisation, intégration du cours d'initiateur, récompense via le fonds jeunesse, semaine de l'official'*

# RÉCRÉATION

**VRL crée une offre pour tous les rameurs récréatifs en collaboration avec les clubs d'aviron affiliés**

*Organisation d'un tour d'aviron, festival d'aviron en mer, aviron 'semaine la plus chaude', exergames, sprints de plage, soutenir les clubs d'opérations récréatives, offrir des outils, promouvoir l'aviron récréatif*

# ENTRAINEURS D'AVIRON

**La VRL a un taux de qualification annuel compris entre 65 % et 70 % au cours de la période de 2021-2024.**

- **La VRL formera en moyenne 5 nouveaux formateurs qualifiés par année (tous les niveaux de formation) au cours de la prochaine période de politique.**
- *Organiser 1 cours de VTS par an, mettre l'accent sur l'E-learning, refonte du contenu des cours, organiser la journée-cadre biennale, écrire des lignes d'apprentissage*
- **La VRL vise à porter le taux de qualification en Flandre occidentale à 50 % d'ici 2024**
- *Organisation de cours de VTT et formation continue dans la province de la Flandre occidentale*

# SOUTIEN DES CLUBS

## VRL offre un soutien de club de qualité pour ses clubs d'aviron affiliés

- La VRL trace tous les besoins de ses clubs d'aviron affiliés et les guide à un niveau supérieur d'ici 2024
- *Analyse des données pour chaque club, discussion avec les clubs, affichage des options de support*
- VRL optimise les différentes formes de support des clubs
- *Soutien technique sportif*  
*Soutien administratif*  
*Soutien matériel*  
*Soutien à la sécurité et à la prévention*  
*Soutien dans le domaine de l'éthique et du comportement (sexuel) transfrontalier*  
*Soutien de démarrage de Beach Sprints*



# PROMOTION

## VRL compte 2 000 membres d'ici 2024

- La VRL augmente le nombre de membres à atteindre en moyenne 600 membres au cours de la prochaine période en se concentrant activement sur les tendances novatrices
- *Événement promotionnel annuel, participations Sport Vlaanderen, projet ergomètre avec et pour les écoles, aviron étudiant, prix d'aviron, films promotionnels, promo autour des sprints de plage, parier sur les exergames, communiqués de presse, ...*
- 
- La VRL réduit le décrochage chez les étudiants (19-24 ans) à une moyenne de 20 % au cours de la période 2021-2024
- *Organisation de l'aviron étudiant au niveau de la compétition, participation à des compétitions internationales, championnats étudiants, ...*
- 
- VRL compte une part de membres d'au moins 10 % dans chaque province d'ici 2024
- *Plus de paris sur les événements promotionnels dans les provinces du Limbourg et du Brabant flamand (par exemple via des sprints de plage, projet d'ergomètre, ...)*

# SPORT SAIN ET ÉTHIQUE

## VRL met en œuvre une politique sportive saine et éthique

- **VRL a une politique sportive saine**
  - *Impliquer le médecin en fédération, passer en revue la recherche sur le fitness sportif, enregistrer les accidents sportifs, la prévention des blessures, ...*
  -
- **VRL a une politique sportive éthique et une politique d'intégrité**
  - *API (personne de contact pour l'intégrité personnelle) de fédération, API de club, formation et formation continue, codes de conduite, protocole d'action, règlements disciplinaires, organe disciplinaire, soutien de club, etc.*

# ORIENTATION SPORT JEUNESSE

## OBJECTIFS GÉNÉRAUX

Accroître la qualité des sports de jeunesse dans les clubs d'aviron.

Accroître la participation sportive des jeunes.

Accroître le sport récréatif dans les sports de jeunesse des clubs d'aviron.

Augmentation du nombre d'activités concurrentielles et récréatives pour les jeunes.

# ORIENTATION SPORT JEUNESSE

Objectif stratégique : D'ici 2024, la VRL souhaite une augmentation de 5 % du nombre total de points.

OD (But opérationnel) 1 : D'ici 2024, le nombre total de points obtenus dans la catégorie de la formation et de l'orientation des jeunes augmentera de 10 %.

OD2 : D'ici 2024, le nombre total de points obtenus dans la catégorie du conseil d'administration du club et de la gestion des jeunes augmentera de 5 %.

OD3 : D'ici 2024, le nombre total de points marqués dans la catégorie promotion du club d'aviron des jeunes augmentera de 10 %.

OD4 : D'ici 2024, le nombre total de points obtenus dans la catégorie des sports éthiques et sains augmentera de 10 %.

## RÈGLEMENT SUR LES SPORTS POUR LES JEUNES

Pour être admissible à la subvention, le minimum de 15 critères est éliminé, mais afin d'obtenir l'étiquette, les 15 critères restent comme paramètre

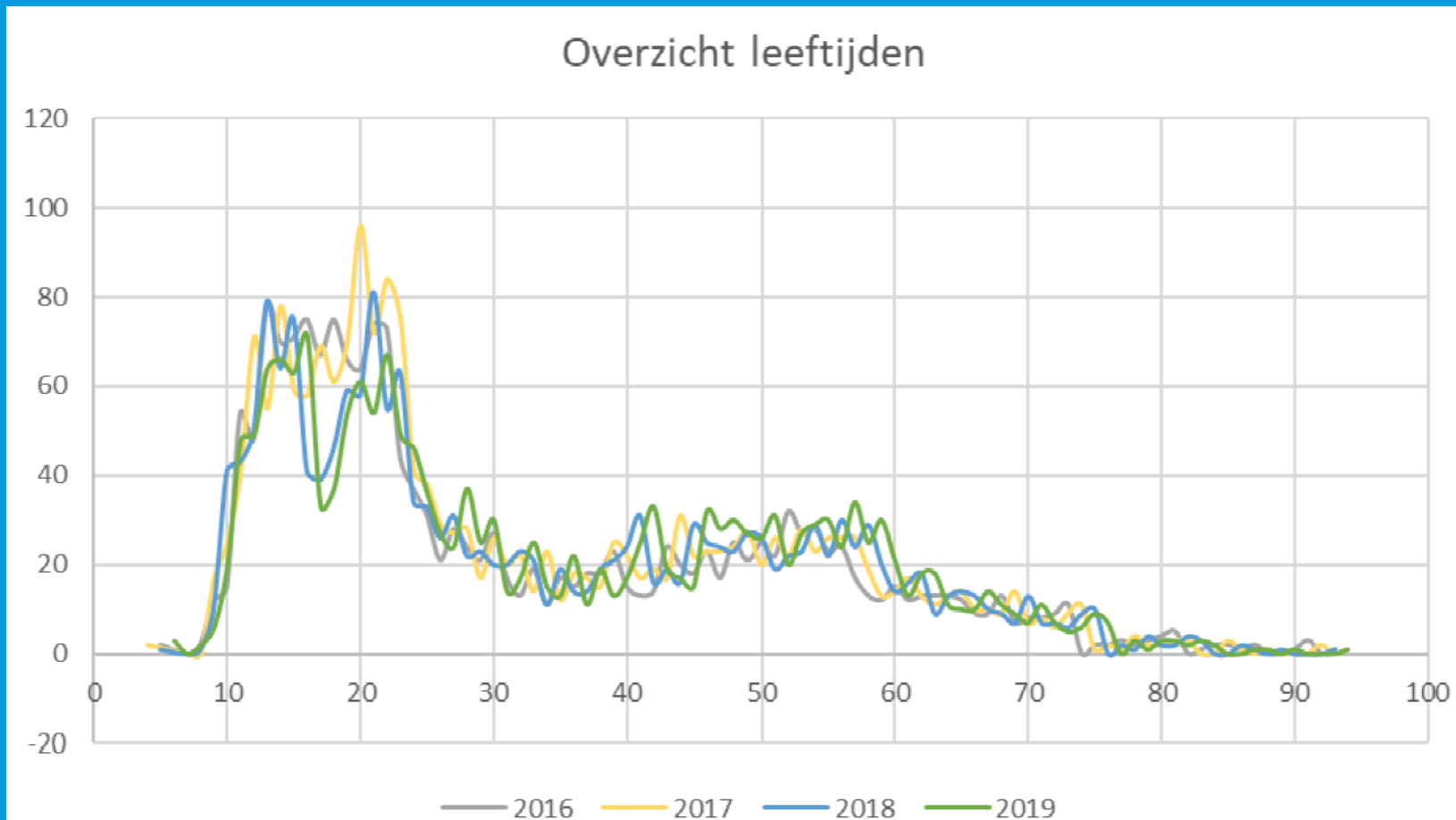
Le nombre de critères a été porté à 48, ce qui augmente le choix

Nouvelle trajectoire avec Sportivo autour de la politique sur la drogue et l'alcool

Simplification du plan de politique sportive des jeunes

Une partie des sports éthiques et sains a été ajoutée

# VUE D'ENSEMBLE DE L'ÂGE DES MEMBRES DES CLUBS FLAMANDS D'AVIRON





# COMMENT LES JEUNES SONT-ILS ABORDÉS?

- VRL
- \* Plan sportive pour les jeunes et subvention pour les clubs (voir ci-dessus)
- \* Allroundcriterium
- Clubs d'aviron
- \* Leçons d'initiation
- \* Camps d'aviron
- \* Bonne orientation par les entraîneurs
- \* Organisation des duatlons et triatlons pour les jeunes
- Exemple
- \* Deux camps d'aviron en KRB d'une semaine en juillet et août (43 participants) ont créé 20 nouveaux rameurs âgés de 10 à 15 ans
-

# FOCUS INNOVATION – PLAGES SPRINT (BEACH SPRINT) AVIRON

- Point de départ :
- Très susceptibles d'être sur le programme olympique en 2024
- Nous devons commencer MAINTENANT, avec nos clubs:
- Organisation d'activités de sprint de plage dans chaque région (promo)
- À la recherche de talents et à la préparation d'une équipe olympique
- Possibilité de ramer plus attrayant, généré par les médias
- et attirer de nouveaux membres!
- Nous appliquons le budget principalement pour les bateaux et l'organisation
- des événements
- 



# FOCUS INNOVATION – I-ROW.22

- 1 place centrale numérique réunissant fédération, clubs, rameurs et rameurs potentiels (cfr. [www.ikwatersport.be](http://www.ikwatersport.be))
- Objectifs:
- Promotion
- attirer de nouveaux membres et promouvoir de nouvelles branches telles que Beach Sprint et Exergame
- Communication
- communication plus ciblée entre la fédération, les clubs et les rameurs
- Administration
- soutien des clubs
- Un engagement accru et une plus grande rétention des membres
- rameur obtient le profil personnel d'aviron avec des activités d'aperçu et de performance + défis
-

# FOCUS INNOVATION – AVIRON EXERGAME

- Salty Lemon développe actuellement une plate-forme pour Exergame Rowing (cfr. Plate-forme Zwift pour le cyclisme)
- Objectifs:
  - Faire ramer plus de gens
  - Rendre l'aviron d'érgomètre plus attrayant
  - Suivi de toutes sortes de données (analyse biomécanique)
- Jeux individuels et compétition en temps réel entre plusieurs rameurs
- Collaboration entre Salty Lemon et VRL
- Lien: <https://www.youtube.com/watch?v=nlyA6yJs-b4>
- 
- 



MERCI POUR VOTRE ATTENTION!