

Etats Généraux de la LFA

Thème 2
Comment fidéliser les rameurs et
rameuses après leur initiation



Examen des profils des rameurs et rameuses qui nous quittent

- Âge
- Sexe
- Ancienneté
- Profil (débutant - loisir - compétiteur)
- Raison(s)
- ...



Encadrement spécifique après les initiations

- Moniteurs
- Perfectionnement
- Brevets
- Type d'encadrement
 - Juniors
 - Seniors
 - Masters
- ...



Plan sportif de «carrière» de rameurs et rameuses depuis l'initiation jusqu'au bon niveau

- Questionnaire motivation
- Orientation
 - Santé
 - Découverte
 - Compétition
- Détection des talents
- Entrainement
- Implication des parents
- ...



Création d'une ligne d'apprentissage

- Embarquement/Débarquement
- Manœuvres
- Couple / Pointe
- Geste technique
- Portage
- Changements de rythme
- Départs
- Gestion d'une course
- ...



Développement de l'aviron indoor

- Encadrement
- Geste technique
- Motivation
- Plans d'entraînement
- Tests
- Compétitions
- ...



Activités sportives durant la période hivernale

- Garder l'habitude de faire du sport
 - Santé
 - Maintenir un niveau
- Continuer de venir au club
 - Bateau (si possible)
 - Aviron indoor
 - Musculation
 - Jogging
 - Cross training
 - Club house
 - Sociabilité
 - ...



Aviron récréatif / loisir

- Entrainement santé
- Aviron découverte
 - Région
 - Châteaux
 - Vins - Gastronomie
 - Infrastructure - Site
- Mise en commun des informations
- Organisation partagée
- Déplacements communs
- ...



Aviron pour les Masters

- Perfectionnement
- Entrainement
- Equipages clubs multiples
- Matériel approprié
- Compétitions
 - Handicaps
 - Courses en ligne
 - Championnats de Belgique
 - Compétitions internationales
 - World/Euro Rowing Masters
- ...



Planning des régates

- Compétitions pour 12/14 (triathlon)
- Régates pour débutants
- Handicaps
- Petites courses en ligne
- Compétitions nationales
- Compétitions internationales
- ...

Encadrement des moniteurs et monitrices, formation continuée

- Moniteur sportif
 - Animateur
 - Initiateur
 - Educateur
- Formation facilitée (club ?)
- Standardisation
 - Méthodes d'initiation
 - Gestes techniques
 - Niveaux d'apprentissage
- ...



Autres idées ?

- Examen des profils des rameurs et rameuses qui nous quittent
- Encadrement spécifique après les initiations
- Plan sportif de « carrière » de rameurs et rameuses depuis l'initiation jusqu'au bon niveau
- Création d'une ligne d'apprentissage
- Développement de l'aviron indoor
- Activités sportives durant la période hivernale
- Aviron récréatif/loisir
- Aviron pour les Masters
- Planning des régates
- Encadrement des moniteurs et monitrices, formation continuée