

# Etats généraux LFA – 19 septembre 2020

Rapport du thème 3 :

« Le sport de haut niveau, sport de bon niveau»

Animateurs :

- Rémy Moulin, Olivier Olbrechts, Georges Poÿsat (rapporteur)

Participant.es :

- CRB : Roger POLSPOEL
- UNB : Olivier OLBREGTS
- RCNSM : Louis TOUSSAINT
- RCND : Christophe FINFE
- UNL : Vincent PEROT
- LFA : Paul MOSSER
- RCAE : Maxime ANDRE, Gilles POYSAT

Compte-rendu

*Présentation de Rémy sur le thème*

Suite à une question concernant le budget, nerf de la guerre, Rémy commente, actuellement à la LFA :

- subvention de fonctionnement 10k
- plan de haut niveau 105k
- subvention formation
- subventions locales – n'est pas utilisée (15/20ou25€/h)

Retour des pôles :

Pôle « booster » : bonne communication entre les 4 clubs – mais pas d'autres choses

Ex. **coach multi-clubs, ... / stages de pôles-clubs** ou relancer des stages LFA

Cadre entre le rameur et la DT - coach

Plusieurs rameurs ont arrêté trop tôt ==> nécessite une personne de référence pour le rameur, gros gap entre le programme du DT et ce que fait le rameur == suivi du rameur ?

Perte du **cadre entre le rameur et la DT**

- ⇒ une personne qui n'est pas nécessairement un coach mais qui s'occupe du rameur – logistique, ...
- ⇒ suivi de la personne et transmission – lien avec le rameur car il n'y a pas de coach

VPe :

- ⇒ on a engagé un coach

OOI :

- ⇒ on connaît ceci, on a essayé des fichiers de lien, ...

- ⇒ proposition : un référent qui fait le lien vers le DT
- ⇒ + fichier de résumé d'entraînement

### **Entraînements groupés :**

Christopher – Dinant :

- ⇒ pôle – un coach peut très bien coacher dans d'autres clubs
- ⇒ regrouper des entraînements de plusieurs clubs sur un club, en tournante

Louis Toussaint :

- ⇒ clef == **entraînements groupés**
- ⇒ faire des « journées » dans un club pour J14 par exemple

Question : qui donne l'impulsion ?

### **Objectifs/plan pour les « bons rameurs »**

VPe : base pour les J14 – J16 == quelques régates internationales comme objectifs, sur « couleur LFA » - sur critères de la « commission technique LFA »

Championnat de Belgique avec bateau « LFA »

Max : les régates internationales == condition de s'entraîner / s'investir

Christopher : cela dépend fort du physique en junior ==> faire attention à cela

- ⇒ coupe de la jeunesse == déjà une barre très haut ==>
  - critères minima plus « bas » pour des régates
  - évaluations nécessaires
  - processus avec suivi et culture de résultat

VPe : le niveau U23 == plus haut que celui de la coupe de la jeunesse ==> plusieurs rameurs, après

- ⇒ avoir un calendrier clair pour les différents niveaux
- ⇒ **objectifs clairs** – pas d'objectifs pour l'hiver avec « courses à sélectionner » et donc motivation

### Identité LFA

Max : **développer une identité LFA** – combi de pôle, ... ==> combi LFA – combi mixte

OOI : journées stages spécifiques LFA avec les rameurs LFA qui sont aussi du noyau fédéral

- ⇒ on peut faire un calendrier lorsque le calendrier fédéral est connu

### Universités

Universités : offre à faire de manière structurelle avec quelques compétitions

VRL : spécialiste de l'aviron universitaire /

Hasselt : la VRL a organisé des formations, puis c'est Hasselt qui a continué en propre

### Aviron en salle

OOI : **intégrer l'aviron en salle** / mettre en valeur ces personnes

- ⇒ avoir une licence indoor et faciliter l'ergo.
- ⇒ soit avec l'ouverture aux clubs spécifiques ergo
- ⇒ soit avec licences spécifiques dans les clubs pour l'ergo

Aviron de mer – pas en priorité

Kayak : entraînements de l'équipe nationale dans un club et donc entraînement des clubs avec les « élites belges ou francophones »

### Championnats de Belgique

Championnats de Belgique – autoriser les mixtes

- ⇒ PMO : cela dépend de l'optique des championnats – « je cours pour mon club » ou « je fais le meilleur bateau »

Championnats de Belgique : à revoir (cf. VPe)

Pour les jeunes : plutôt que 2 médailles, avoir une récompense pour plus (3) ou tous.

Si Championnats de Belgique fait « trial », on peut sélectionner les rameurs francophones qui vont être suivis.

Objectif LFA plus light que fédéral

Des trials / tests / stages spécifiques avant les 1ères compétitions

Autres pistes exprimées mais non développées par manque de temps:

- Formation continuée
- Matériel et coaching adapté pour les écoles ==> c'est spécifique